

# Ausbilder-Workshop

Wie gehen wir bei der Anfängerausbildung im Rudersport vor? Mit einem kompakten Workshop sprechen wir Ausbildungserfahrene und potentielle „Neu-Ausbilder“ gleichermaßen an. Ausgehend von unseren eigenen Erwartungen an gute Ausbildung beschäftigen wir uns an zwei Abenden mit folgenden Themen:

**„Aller Anfang...“:** Die ersten Ruderversuche fordern Anfänger und Ausbilder gleichermaßen. Wie und wann erklären wir Anfängern, was uns inzwischen in Fleisch und Blut übergegangen ist? Workshopergebnisse und Erkenntnisse aus der Praxis.

**„... die Beine!“:** Es gibt viele unterschiedliche Möglichkeiten, zu rudern. Was ist richtig, was falsch? Auf welche Merkmale achten wir am besten von Anfang an? Rudertechnik in Wort und Bild aufbereitet von Volker Tiedemann

**„Mannschaft steigt ein!“** Anfängerkurs zu Ende und was dann? Welche Fähigkeiten vermitteln wir für Freiruderprüfung, Wanderfahrten oder Regattateilnahme? „Weiterbildung“ mit Henning Lippke und Karsten Schwarz

**„9 Freunde müsst ihr sein!“:** Jede Sportgruppe, jede Rudermannschaft ist anders. Und doch gibt es gesicherte Erkenntnisse darüber, warum gut gemeinte Trainingsimpulse zu bestimmten Zeiten einfach nicht funktionieren können. Gut zu wissen für die Ausbildung: Micha Schwarz über die Abgründe des Mannschaftssports.

## Steckbrief:

	<b>Was?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwei Abende zum Lernen und Lehren</li> <li>• Lernmodell Rudern, Rudertechnik, Freirudern</li> <li>• Kommunikation und Teambildung</li> </ul>
	<b>Wann?</b>	<p><b>Dienstag, 21.02.2012, 19:00 -22:00 Uhr</b>  <b>Dienstag, 28.02.2012, 19:00 -22:00 Uhr</b></p>
	<b>Wo?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LRG-Bootshaus</li> </ul>
	<b>Wer?</b>	Mitglieder, die sich als Ruderausbilder engagieren möchten, besonders „Neu-Ausbilder“
	<b>Kosten:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• keine</li> </ul>
	<b>Infos bei:</b>	Karsten Schwarz, Tel. 0170-6226177, <a href="mailto:karsten@lrg1885.de">karsten@lrg1885.de</a>



**Begrenzte Teilnehmerzahl, damit alle Teilnehmer genügend Möglichkeiten zum Ausprobieren erhalten. Anmeldungen bitte bis 17.02.2012!**